

ПАМЯТКА

***ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ***

ДЕЙСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ НАВОДНЕНИИ

**НАВОДНЕНИЕ** – это временное затопление суши водой в результате обильных осадков, интенсивного таяния снега. По количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений.

## ЕСЛИ СЛУЧИЛОСЬ ВНЕЗАПНО:

* Взяв с собой только самое необходимое, поднимитесь на верхние этажи, как при эвакуации;
* Можете занять чердачные помещения, крыши или возвышенные места (гора, холм, деревья и др.);
* Не поддавайтесь панике;
* При возможности подготовьте плавсредства (катера, лодки, плоты из брёвен и прочих подручных материалов);
* Находитесь в безопасных местах до тех пор, пока не придёт помощь, не спадёт вода или не минует опасность наводнения.

.

## ПРИ УГРОЗЕ НАВОДНЕНИЯ:

* Постоянно слушайте информацию об обстановке и порядке действий;
* Перенесите на верхние этажи продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь;
* Подготовьтесь к эвакуации:
* Отключите воду, газ, электричество;
* Перенесите на верхние этажи здания предметы домашнего обихода, продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь;
* Уберите со двора сельскохозяйственный инвентарь;
* Окна и двери забейте досками или фанерой;
* Граждане, подлежащие отселению, должны прибыть к указанному времени на место сбора, имея при себе документы, предметы первой необходимости, запас питания и питьевой воды.

### В ПРОЦЕССЕ НАВОДНЕНИЯ:

* Спасайте людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства;
* В первую очередь из зоны затопления вывезите детей;
* Оказывайте срочную помощь людям, оказавшимся в воде;
* Проявляйте самообладание и будьте уверенны в том, что помощь будет оказана во время.

***ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ:***

При необходимости достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым;

* Продолжайте слушать радио и следуйте инструкциям спасательных служб;
* Соблюдайте осторожность! Проверьте, надёжны ли конструкции дома (стены, полы);
* Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте её 2 литрами отбеливателя;
* Не отводите всю воду сразу (это может повредить фундамент) – каждый день отводите около трети общего объёма воды;
* Не оставайтесь в доме, где ещё не ушла вода;
* Убедитесь в том, что электрические кабели не контачат с водой;
* В затопленных местах немедленно отключите электропитание на распределительных щитах (если вы этого ещё не сделали);
* Если пол у электрощита влажный, положите на него сухую доску и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой;
* Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см, наденьте резиновые сапоги;
* Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасённую, или же прокипятите её в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли отбеливателя на 1 литр загрязнённой воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут;
* Вымойте или обеззаразьте загрязнённую посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, наполненную водой);
* Не поднимайте температуру воздуха в доме выше +4˚с, если не отведена вся стоячая вода;
* Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов;
* Уберите оставшиеся ил и грязь. Утилизируйте загрязнённые постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы;
* Протрите все поверхности в доме отбеливателем. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию. Чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

***ЕСЛИ ВЫ ВЫНУЖДЕНЫ ПЕРЕХОДИТЬ РЕКУ, ПОКРЫТУЮ ЛЬДОМ, ПОМНИТЕ:***

* Лёд непрочен около стока вод;
* Лёд всегда тоньше под слоем снега, в тех местах, где быстрое течение, где бьют ключи или в реку впадает ручей, вблизи кустов, в местах, где водоросли вросли в лёд;
* Лёд около берега может неплотно соединяться с берегом;
* Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

## ЕСЛИ ПОД ВАМИ ПРОВАЛИЛСЯ ЛЁД:

* Удерживайтесь от погружения с головой, широко раскинув руки;
* Выбирайтесь на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги;
* Выбравшись, откатитесь, а затем ползите в сторону.

***ПРИ СПАСЕНИИ ТОНУЩЕГО:***

* Оказывая помощь провалившемуся человеку, приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
* Подложите под себя лыжи, доски, фанеру;
* За 3 - 4 метра до полыньи бросьте пострадавшему спасательные средства – лестницу, верёвку, спасательный шест, связанные ремни или шарфы, доски и т.д.;
* Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком;
* Вынесите пострадавшего на берег
* Положите пострадавшего животом на согнутое колено (голова пострадавшего при этом должна свисать вниз);
* Проведите туалет носовой полости и носоглотки (удаляя салфеткой, куском материи, тину, песок, водоросли, ил);
* Сильно нажимая на спину, путём сдавливания грудной клетки, удалите воду, попавшую в дыхательные пути и желудок;
* Уложите пострадавшего на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
* Знайте, паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут, поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро;
* При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавшему дайте горячее питьё, тепло укутайте и, как можно быстрее, доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

### ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ,

### В ПРОЦЕССЕ НАВОДНЕНИЯ

***ЕСЛИ ВЫ В ДОМЕ:***

* Сохраняйте спокойствие;
* Предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам;
* Слушайте радио, чтобы получать известия о развитии чрезвычайной ситуации;
* Старайтесь никуда не звонить, чтобы не перегружать телефонные линии;
* Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб;
* Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, строго определённым спасательными службами;
* Не пытайтесь «срезать путь» - вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке;
* Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием;
* Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, медикаменты, еду, документы);
* Спасайте людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства;
* В первую очередь из зоны затопления вывезите детей;
* Оказывайте срочную помощь людям, очутившимся в воде;
* Проявляйте самообладание и будьте уверенны в том, что помощь будет оказана во время.

***ЕСЛИ ВЫ В МАШИНЕ:***

* Избегайте езды по затопленной дороге – вас может снести течением;
* Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте её и вызовите помощь.